

Psykopatitjeklisten

Testen er oprindeligt lavet af Robert Hare og måler dyssocial personlighedsforstyrrelse.

(Det, man også kalder psykopati.)

Her er tilføjet uddybninger af hvert punkt på listen.

	Scoring: 2: Ja. Beskrivelsen passer godt til personen på de fleste områder. 1: Måske. Beskrivelsen passer på nogle områder, men med for mange undtagelser eller tvivl, så man bliver usikker på, om beskrivelsen passer. 0: Nej. Beskrivelsen passer ikke på personen. Vedkommende udviser ikke træk eller adfærden, eller han eller hun udviser træk eller adfærd, som er det modsatte, eller som slet ikke passer med beskrivelsen.	0-2 point.
1.	Glat og overfladisk charme Deres kommunikationsstil virker overfladisk/slesk på andre. Som regel forsøger de at gøre et godt indtryk på andre ved at foregive følelser, fortælle historier, som sætter dem i et godt lys og komme med usandsynlige forklaringer på mindre heldige handlinger. Når de bliver konfronteret med kendsgerninger, der modsiger det, de har sagt, eller med ting, der ikke hænger sammen i det, de har sagt, så ændrer de simpelthen forklaring.	
2.	Overdrevent højt selvværd De har en mening om alt. De praler om de ting, de har gjort, og om deres evner. De har et enormt ego, masser af selvsikkerhed og arrogance og betragter sig selv som langt bedre end andre.	
3.	Stærkt behov for spænding og stimulation De vil helst foretage sig nye ting hele tiden, og de er konstant på udkig efter spænding og underholdning. De tager gerne risici (både med hensyn til, hvad de gør, og hvad de siger). De deltager sjældent i aktiviteter, som de betragter som kedsommelige, eller også gør de ikke arbejdet færdigt.	
4.	Patologisk løgnagtighed Deres evne til at lyve er forbløffende, selv når de ved, det er meget sandsynligt, at løgnen vil blive opdaget. Løgnene kan være udspekulerede og snu, eller samvittighedsløst manipulerende.	
5.	Svindler og manipulation De bedrager, snyder, narrer, fupper og svindler andre for at opnå en personlig fordel.	
6.	Manglende anger/skyldfølelse På trods af det, de måske påstår, har de kun ringe følelse eller bekymring for deres ofres smerte eller lidelser. De er upåvirkede, rolige, iskolde og uempatiske. De foragter ofte deres ofre, og de kan eventuelt sige, at ofrene selv havde fortjent det, de gjorde mod dem.	
7.	Overfladisk følelsesmæssig respons Deres følelser er få eller meget overfladiske. De er kolde over for andre, selvom de kan fremstå meget venlige.	
8.	Afstumpethed/Mangel på empati En overordnet mangel på følelser over for andre. De er typisk hjerteløse, hånlige, ligeglade med andre og taktløse.	
9.	Snyltende livsstil De manipulerer og udnytter bevidst andre for at opnå en økonomisk fordel. Desuden har de ringe motivation og selvdisciplin og ingen ansvarsfølelse mht. at betale deres andel af udgifterne.	
10.	Ringede adfærdskontrol De er irritable og kommer med pludselige udtryk for irritation, aggression og verbale skældsord. De reagerer pludseligt i vrede og kan handle meget hurtigt.	

11.	Promiskuøs seksuel adfærd De har haft mange, korte stævnemøder, mange affærer, mens de har været i et parforhold, og de kan være ukritiske i valg af partnere – og sågar have flere forhold kørende på én gang. De har ofte forsøgt at tvinge mange folk ind i et seksuelt forhold, og de fortæller ofte med stor stolthed om deres seksuelle erobringer.	
12.	Tidlige adfærdsproblemer (før 12-årsalderen) De har udvist antisocial adfærd før 12-års-alderen – Bl.a. løgnagtighed, tyveri, bedrageri, hærværk, mobning, pjækkeri, seksuel aktivitet, ildspåsættelse, narkomani og stukket af hjemmefra. Dyremishandling eller grusomhed over for søskende er et særligt advarselstegn.	
13.	Mangel på realistiske, langsigtede mål (Planlægger ikke frem i tiden) Selvom de taler om deres store planer, udviser de en mangel på eller vedholdende manglende evne til at opnå langsigtede mål. De kan drive fra det ene sted til det næsten uden nogen egentlig retning i livet.	
14.	Impulsivitet Mange af deres handlinger er ikke tænkt igennem på forhånd og virker uplanlagte. De virker ude af stand til at modstå fristelser og indskydelser eller udsætte tilfredsstillelsen af deres behov. De overvejer ofte ikke konsekvenserne ved deres handlinger og fremstår derfor hæmningsløse, dumdristige og uforudsigelige.	
15.	Uansvarlighed De undlader gentagne gange at leve op til forpligtelser eller ting, de har lovet – i skolen, på arbejdspladsen, i familien, som forælder eller i sociale situationer. De dukker ikke op, betaler ikke deres regninger, overholder ikke kontrakter, aftaler osv.	
16.	Tager ikke ansvar for egne handlinger Det virker, som om ting aldrig er deres skyld eller ansvar. De har kun ringe pligtfølelse eller samvittighedsfuldhed og benægter ofte deres ansvar. Og når de benægter ansvaret, forsøger de endda at manipulere med andre.	
17.	Mange kortvarige parforhold De formår ikke at opretholde et langvarigt parforhold, fordi de er ustadige og ikke til at stole på.	
18.	Ungdomskriminalitet De har været adfærdsvanskelige i alderen 13-18 år. Der er typisk tale om handlinger, som er kriminelle eller klart manipulerende, aggressive eller afstumpede.	
19.	Under prøveløsladelse begår de ny kriminalitet eller overtræder andre prøveløsladelsesbetingelser De har fået deres prøveløsladelse ophævet af tekniske grunde (fx fordi de ikke er mødt op hos tilsynsværgeren eller har ignoreret andre regler) eller fordi de har begået ny kriminalitet.	
20.	Kriminel alsidighed I modsætning til andre kriminelle, som er specialiserede inden for ét felt, er de ofte involverede i mange forskellige aktiviteter – og er meget stolte af deres evne til at slippe godt fra deres forbrydelser.	

40 mulige point i alt.

30-40: Psykopat.

20-29: Moderat psykopat.

11-20 point: "Giftige" mennesker. Bør fx undlades som partnere.

Normale mennesker scorer typisk 3-9 point (6 er gennemsnittet).